

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела образования
Кировского района
Санкт-Петербурга

Ю.В. Ступак

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Санкт-Петербургского
Государственного бюджетного учреждения
«Центр физической культуры и спорта
«Нарвская застава»

С.В. Евсеев

2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения лица № 384
Кировского района Санкт-Петербурга

Н.С. Черева

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по военно-спортивному многоборью среди школьников

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие по военно-спортивному многоборью среди школьников (далее – мероприятие) проводится с целью реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ».

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- воспитания морально-волевых качеств подростков и подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- популяризация стрелкового вида спорта;
- пропаганды здорового образа жизни и комплексного развития личности;

2. Организация проведения мероприятия.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение мероприятия совместно с Государственным бюджетным общеобразовательным учреждением лиц № 384 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ лиц № 384).

3. Время и место проведения.

Мероприятие проводится **19 октября 2023** года на спортивной площадке ГБОУ лица № 384 Кировского района по адресу: пр. Стачек, 5, литер А.

Время старта – с 10-00 по согласованному графику (будет сообщено дополнительно). Некоторые виды соревнования проводятся на улице в любые погодные условия.

Команду сопровождает один руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

4. Участники мероприятия.

В мероприятии принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района Санкт-Петербурга.

Мероприятие проводится по трем возрастным группам:

Группа	Год рождения
1	10-12 лет
2	13-15 лет
3	16-17 лет

Команда состоит из 10 человек (юношей), наличие в команде девушек не допускается.
Форма одежды – спортивная (**сменная обувь – обязательно!!!**).

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

5. Программа и условия проведения.

5.1. «Юный стрелок» (участвует вся команда).

Стрельба из пневматической винтовки

Дистанция – 10 метров. (3 пристрелочных + 5 зачётных). Стрельба производится стоя с упора или сидя. Контрольное время – пристрелочные выстрелы – 2 минуты, осмотр мишеней – 2 минуты, зачётные – 3 минуты.

Командный результат определяется по сумме лучших результатов 8 участников команды. В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

5.2. Бег спринт «60 метров» (участвует вся команда).

Испытание проводится в виде челночного бега (6 x 10 м) на ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются две параллельные линии - «Старт» и «Финиш». Стартуют по 2 человека. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта, не наступая на стартовую линию. По команде «Внимание!» принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) начинают движение вперёд до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и т.д., последний отрезок преодолевают без касания линии «Финиш» рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш».

Командный результат определяется по сумме лучших результатов 8 участников команды. Победителями являются команды, набравшие наименьшую сумму времени. В случае равенства времени у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

5.3. Силовое упражнение (участвует вся команда).

Соревнования проводятся по действующим на момент проведения правилам Всероссийской Федерации Полиатлона. Результаты оцениваются в очках по таблицам, утвержденным ВФП в 2010 году (100 очков).

Подтягивание на высокой перекладине

Контрольное время выполнение упражнения – 3 минуты.

Исходное положение участника – вис хватом сверху, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Ошибки:

- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- нет фиксации исходного положения;
- «рывок» - резкое движение в одну сторону (бедрами);
- «взмах» - маятниковое движение с остановкой (голенями);
- «волна» - поочередное резкое нарушение прямой линии.

Командный результат определяется:

- для первой и второй возрастной группы по сумме лучших результатов - 8 участников команды.

- для третьей возрастной группы по сумме лучших очков - 8 участников команды. В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

5.4. Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке (тумбе)» – гибкость (участвует вся команда).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамейке (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек., пока не озвучат результат. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Участник выступает в спортивной форме, позволяющей определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- удержание результата одной рукой;
- отсутствие удержания результата 2 с.

Командный результат определяется по сумме лучших результатов 8 участников команды. В случае равенства результатов у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

6. Поощрение участников.

Результат команды в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде мероприятия. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде «Юный стрелок».

Наиболее отличившиеся участники в личном зачете определяются среди юношей, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах личного зачета, в случае равенства предпочтение отдается более младшему участнику.

Команды, занявшие 1-3 места, поощряются кубками, медалями и грамотами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, поощряются грамотами и медалями.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Риск получения травм и нанесения вреда своему здоровью во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы и возможный вред здоровью, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

8. Финансирование.

Финансирование организации и проведения мероприятия осуществляется в соответствии с настоящим положением в объеме выделенных бюджетных средств.

9. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов мероприятия.

Организаторы мероприятия могут внести в этапы, указанные в разделе 5, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

Условия и порядок проведения мероприятия объявляются на регистрации и инструктаже.

Порядок обращения к организаторам для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на мероприятии, и подача протестов объявляется на совещании руководителей команд.

Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;
- прибывшие на мероприятие в не соответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

Снимаются с мероприятия команды, нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

Руководителям команд во время проведения мероприятия с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- а) создавать помехи и вмешиваться в работу организаторов мероприятия;
- б) создавать помехи участникам других команд;
- в) помогать своей команде словом и делом, если не было просьбы организаторов мероприятия. В случае фиксации хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

10. Документация, предоставляемая мандатной комиссии мероприятия.

Предварительная заявка (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в мероприятии просим направить **до 10 октября 2023 года** по электронному адресу **licey384-zarnica@mail.ru**, на сайте **www.zarnica384.spb.ru** или по телефону 8-921-337-54-06 – Ключков Сергей Евгеньевич.

Участники мероприятия должны иметь при себе:

- именная заявка по установленной форме (Приложение 1);
- справка об инструктаже по мерам безопасности;
- выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды.

За достоверность предоставленных документов для участия в мероприятии ответственность несет представитель команды. Сведения о персональных данных участников мероприятия, указанных в заявке, являются согласием данных лиц на их обработку организатором мероприятия.

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном мероприятии
по военно-спортивному многоборью среди школьников

от _____
 (полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Класс	Полных лет	Допуск врача	Подпись врача и печать медиц. учрежд. (на каждой строке)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Всего допущено к мероприятию _____ человек.

 (подпись врача и печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон руководителя команды _____

Дата

Печать учреждения

Директор школы (УДОД и т.п.) _____ (подпись)