

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела образования
Кировского района
Санкт-Петербурга
Ю.В. Ступак
«09» 04 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Санкт-Петербургского
Государственного бюджетного учреждения
«Центр физической культуры и спорта
«Нарвская застава»
С.В. Евсеев
«09» 04 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор Государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения лицея № 384
Кировского района Санкт-Петербурга



Н.С. Черева
«09» 04 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении физкультурного мероприятия по военно-прикладному многоборью среди школьников

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие по военно-прикладному многоборью среди школьников (далее – мероприятие) проводится с целью реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ».

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- совершенствование навыков пулевой стрельбы;
- пропаганды здорового образа жизни и комплексного развития личности;
- воспитание морально-волевых качеств подростков и для подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2. Организация проведением мероприятия.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение мероприятия совместно с ГБОУ лицей № 384.

3. Время и место проведения.

Мероприятие проводится 22 апреля 2021 года на спортивной площадке лицея № 384 Кировского района по адресу: пр. Стачек, 5.

Время проведения с 10:00 до 16:00 по согласованному графику.

4. Участники мероприятия.

В мероприятии принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района Санкт-Петербурга.

Мероприятие проводится по трем возрастным группам:

Группа	Год рождения
1	10-12 лет
2	13-15 лет
3	16-17 лет

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Состав команды – 8 человек, из них не менее одной девушки.
Форма одежды – спортивная (**сменная обувь – обязательно!!!**).

5. Программа и условия проведения.

5.1 «Юный стрелок» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных + 5 зачетных). Дистанция – 10 метров. Контрольное время – пристрелочные выстрелы – 2 минуты, просмотр и коррекция – 1 минута, зачетные – 4 минуты. Участвует 8 человек от команды. Командный результат – складывается из суммы результатов 6-и лучших участников из них не менее одной девочки.

5.2 Неполная разборка и сборка автомата АК-74 - (2 и 3 возрастная группа, лично-командный зачет). Участвует вся команда. Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива выполняется **слитно**. Упражнение выполняется согласно сборнику общевоинских нормативов (1991 г.). КВ = 2 мин.

Штрафы:

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд;
- контрольный спуск при разборке производится под углом не менее 45 градусов к верхней поверхности стола с обязательным касанием прикладом поверхности стола, в случае нарушения – 10 секунд за каждый. При сборке – касание прикладом стола не обязательно, хотя требования по положению ствола остаются те же.
- касание деталей после выполнения разборки автомата при укладке их на поверхность стола – 5 секунд.

При выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Запрещенные действия участника:

- при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки
- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе
- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении.

Командный результат – складывается из суммы результатов 6-и лучших участников из них не менее одной девочки.

5.3 Снаряжение магазина АКМ патронами (все возрастные группы, лично-командный зачет, 1 группа-15 патронов). Участвует вся команда. Исходное положение для выполнения упражнения – патроны рассыпью. КВ 2 – минуты.

Штрафы:

- не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина, пуля на выступе) патрон, перекошенный – 10 секунд.

Командный результат – складывается из суммы результатов 6-и лучших участников из них не менее одной девочки.

5.4 Силовое упражнение - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

Результаты определяются по таблицам оценки результатов в видах испытаний комплекса ГТО, приложение № 3 к положению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

- Подтягивание на высокой перекладине (для юношей)

Контрольное время выполнение упражнения – 3 минуты. Исходное положение участника – вис хватом сверху, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Ошибки: подбородок не поднялся выше грифа перекладины

нет фиксации исходного положения

«рывок» - резкое движение в одну сторону (бедрами)

«взмах» - маятниковое движение с остановкой (голенями)

«волна» - поочередное резкое нарушение прямой линии

- Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (для девушек)

Ошибки: нет касания грудью контактной платформы

бедра касаются пола

нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»

нет фиксации исходного положения

Командный результат – складывается из суммы результатов 6-и лучших участников из них не менее одной девочки.

5.5 Бег спринт «60 метров» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

Испытание проводится в виде челночного бега (6 x 10 м) на ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются две

параллельные линии - «Старт» и «Финиш». Стартуют по 2 человека. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта, не наступая на стартовую линию. По команде «Внимание!» принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) начинают движение вперёд до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и т.д., последний отрезок преодолевают без касания линии «Финиш» рукой. Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш».

В зачет команды идет 6 лучших результатов. Победителями являются команды, набравшие наименьшую сумму времени. В случае равенства у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

6. Поощрение участников.

Результат команды в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде мероприятия. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде «Юный стрелок».

Наиболее отличившиеся участники в личном зачете определяются среди юношей и девушек отдельно, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах личного зачета, в случае равенства предпочтение отдается более младшему участнику.

Команды, занявшие 1-3 места, поощряются грамотами и призами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, поощряются грамотами и медалями.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Риск получения травм во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Количество участников ограничено, зрители на мероприятие не допускаются!

8. Финансирование.

Финансирование организации и проведения мероприятия осуществляется в соответствии с настоящим положением в объёме выделенных бюджетных средств.

9. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов мероприятия.

Организаторы мероприятия могут внести в этапы, указанные в разделе 7, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

Условия и порядок проведения мероприятия объявляются на регистрации и инструктаже.

Порядок обращения к организаторам для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на мероприятии, и подача протестов объявляется на совещании руководителей команд.

Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;

- прибывшие на мероприятие в не соответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

Снимаются с мероприятия команды нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

Руководителям команд во время проведения мероприятия /с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- а) вмешательство в работу судей;
- б) создание помех деятельности судейских бригад и других команд;
- в) помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

10. Документация, предоставляемая мандатной комиссии мероприятия.

Предварительная заявка (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в мероприятии просим направить **до 19 апреля 2021 года** по электронному адресу **licey384-zarnica@mail.ru**, на сайте **www.zarnica384.spb.ru** или по телефону 8-921-337-54-06 – Ключиков Сергей Евгеньевич.

По прибытии на мероприятие участники должны иметь при себе:

- именная заявка по установленной форме (приложение 1);
- справка об инструктаже по мерам безопасности
- выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды;
- средства индивидуальной защиты.

За достоверность предоставленных документов для участия в мероприятии ответственность несет представитель команды. Сведения о персональных данных участников мероприятия, указанных в заявке, являются согласием данных лиц на их обработку организатором мероприятия.

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном мероприятии
по военно-прикладному многоборью среди школьников

от _____
 (полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Класс	Полных лет	Допуск врача	Подпись врача и печать медиц. учрежд. (на каждой строке)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Всего допущено к мероприятию _____ человек.

_____ (подпись врача и печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон руководителя команды _____

Дата

Печать учреждения

Директор школы (УДОД и т.п.) _____ (подпись)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды

(ОУ, объединение, ВПК и т.п.)

направленными на **физкультурное мероприятие по военно-прикладному многоборью среди школьников**, проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания:
 - ✓ в общественных местах,
 - ✓ на транспорте.
2. Меры безопасности на стрельбах (в том числе порядок обращения с оружием) и правилами поведения в тире.
3. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведён инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

Инструктаж проведён

(Ф. И. О. полностью, должность проводившего инструктаж)

Подпись, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(Ф. И. О. полностью, должность)

Печать _____
Руководитель учреждения _____

Дата

Виза: