

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела образования
Кировского района
Санкт-Петербурга

« Ю.В. Ступак »
2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ Лицей №384
Кировского района
Санкт-Петербурга

« Н.С. Черева »
2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
СПб ГБУ «ЦФК и С
«Нарвская застава»

« С.В. Евсеев »
2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурного мероприятия
«Первенство района по военно-прикладному многоборью»

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие «Первенство района военно-прикладному многоборью» (далее – мероприятие) проводится с целью реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы».

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- пропаганды здорового образа жизни и комплексного развития личности;
- совершенствование навыков пулевой стрельбы;
- воспитание морально-волевых качеств подростков и для подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации

2. Организация проведения мероприятия.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение мероприятия совместно с Государственным бюджетным образовательным учреждением Лицей № 384 (далее – ГБОУ Лицей № 384) при организационной поддержке Отдела образования администрации Кировского района Санкт-Петербурга.

3. Время и место проведения.

Мероприятие проводится **14 марта 2020 года** на базе ГБОУ лицея № 384 Кировского района (пр. Стачек, 5; метро «Нарвская»).

Время проведения мероприятия с 10:00 до 16:00.

Ответственный за непосредственное проведение мероприятия – Клюйков С.Е.

4. Участники соревнований.

В мероприятии принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района Санкт-Петербурга.

Мероприятие проводится по трем возрастным группам:

Группа	Год рождения
1	10-12 лет
2	13-15 лет
3	16-17 лет

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд. Состав команды – 10 человек, из них не менее трех девочек (девушек).

Форма одежды – спортивная (сменная обувь – обязательно!!!).

5. Программа и условия проведения.

5.1 «Юный стрелок» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных + 5 зачетных). Дистанция – 10 метров. Контрольное время – пристрелочные выстрелы – 2 минуты, просмотр и коррекция – 1 минута, зачетные – 4 минуты. Участвует 10 человек от команды. Командный результат – складывается из суммы результатов 8-ми лучших участников.

5.2 Неполная разборка и сборка автомата АК-74 - (2 и 3 возрастная группа, лично-командный зачет). Участвует вся команда. Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива выполняется **слитно**. Упражнение выполняется согласно сборнику общевоинских нормативов (1991 г.). KB = 2 мин.

Штрафы:

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд;
- контрольный спуск при разборке производится под углом не менее 45 градусов к верхней поверхности стола с обязательным касанием прикладом поверхности стола, в случае нарушения – 10 секунд за каждый. При сборке – касание прикладом стола не обязательно, хотя требования по положению ствола остаются те же.
- касание деталей после выполнения разборки автомата при укладке их на поверхность стола – 5 секунд.

При выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Запрещенные действия участника:

- при сборке - попытка дослат вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки
- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе
- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении.

Командный зачет – по сумме 8 лучших личных результатов с учетом штрафов.

5.3 Снаряжение магазина АКМ патронами (все возрастные группы, лично-командный зачет, 1 группа-15 патронов). Участвует вся команда. Исходное положение для выполнения упражнения – патроны рассыпью. KB 2 – минуты.

Штрафы:

- не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина, пуля на выступе) патрон, перекошенный – 10 секунд.

Командный зачет – по сумме 8 лучших личных результатов с учетом штрафов.

5.4 Упражнения силовой гимнастики «комплексное силовое упражнение» (все возрастные группы, лично-командный зачет)

Участники выполняют сгибание-разгибание туловища (30 секунд), (по команде судьи) перевернувшись без остановки, отжимание от пола (30 секунд).

Ошибки (сгибание туловища): разрыв замка рук на затылке

нет фиксации исходного положения

нет касания локтями – колен (нижней трети бедра)

Ошибки (отжимание от пола): нет касания грудью контактной платформы

бедра касаются пола

нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»

нет фиксации исходного положения

Командный зачет – по сумме 8 лучших личных результатов (очков).

Примечание: Очки участника определяются по специальной таблице в соответствии с возрастной группой.

5.5 Теоретический конкурс (все возрастные группы, командный зачет)

1 этап. Команда получает задание на тему: **Устройство пневматической винтовки МР-512** (необходимо знать основные детали)

2 этап. и **Устройство АК-74** (2 и 3 возрастная группа - необходимо знать основные детали АК-74 и уметь по внешнему виду автомата определять его модификацию).

Результат определяется по количеству правильных ответов и наименьшему времени, затраченному на выполнения задания. **1 и 2 этап проводятся одновременно.** На каждом этапе заданий может быть два варианта, команде необходимо разделиться на группы, помощь друг другу - запрещена.

6. Поощрение участников.

Победители в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде мероприятия. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде «Юный стрелок».

Победители в личном зачете определяются среди юношей и девушек отдельно, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах личного зачета, в случае равенства предпочтение отдается более младшему участнику.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и памятным призами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном комплексном зачете, награждаются грамотами и памятным призами.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Риск получения травм и нанесения вреда своему здоровью во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы и возможный вред здоровью, связанные с участием в мероприятии.

8. Финансирование.

Финансирование организации и проведения соревнований осуществляется в соответствии с настоящим положением в объеме выделенных бюджетных средств.

9. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов соревнования.

- ГСК соревнований может внести в этапы, указанные в разделе 7, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

- Условия и порядок проведения соревнований объявляются на регистрации и инструктаже.

- Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на соревнованиях, и подача протестов главному судье объявляется на совещании руководителей команд.

- Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;
- прибывшие на соревнование в не соответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

- Снимаются с соревнований команды нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

- Руководителям команд во время проведения соревнований с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов/

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

а) вмешательство в работу судей;

б) создание помех деятельности судейских бригад и других команд;

в) помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

10. Подача заявок

1. Предварительная заявка (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в соревнованиях просим направить до **6 марта 2020 года** по электронному адресу licey384-zarnica@mail.ru, на сайте www.zarnica384.spb.ru или по телефону 8-921-337-54-06 – Клюйков Сергей Евгеньевич. Более подробные условия соревнований на сайте: www.zarnica384.spb.ru

2. По прибытии на соревнования:

- именная заявка по установленной форме (приложение 1);
- выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников;
- страховые полисы от несчастного случая на всех участников команды.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе
СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»

Ю.В. Кучина

Приложение 1.

ЗАЯВКА

на участие в первенстве школьников Кировского района
по военно-прикладному многоборью - 2020

от _____
(полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Полный лет	Класс	Домашний адрес	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строчке)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача и печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон руководителя команды _____

Дата

Печать учреждения

Директор школы _____ (подпись)