**На основе методических рекомендаций Городского центра гражданского и патриотического воспитания**

**Составители: пед. орг. - Клюйков С.Е., пед. доп. обр. – Герасимов Е.В.**

Раздел – теоретический «Медицинские термины».

 **1,2,3 группа**

**Виды травм.**

В возникновении травм участвуют факторы внешней среды.

В зависимости от их вида различаются травмы:

1. Производственные, промышленные - на заводах, фабриках.

2. Сельскохозяйственные - на полях, в скотных дворах.

3. Бытовые - в домашних условиях, во дворах.

4. Транспортные - обусловленные транспортными средствами.

5. Спортивные - в спортзалах, на спортплощадках.

6. Детские - все травмы детей до 14-летнего возраста.

7. Военные - травмы военного и мирного времени, обусловленные боевыми средствами.

В зависимости от вида деятельности пострадавшего травмы делятся на непрофессиональные и профессиональные.

**Виды ранений.**

Ранения возникают различным способом, в соответствии, с чем делятся на:

1. Механические - обусловленные действием тупого или острого предмета или инструмента.

2. Физические - обусловленные действием холода и тепла.

3. Химические - обусловленные действием щелочей и кислот.

4. Биологические - обусловленные бактериями и их ядовитыми выделениями.

5. Психические - возникающие в результате раздражения нервной системы и психической деятельности чувством постоянного страха, угрозами.

В зависимости от степени тяжести ранения делятся на: лёгкие, средней тяжести и тяжелые.

**Виды кровотечений.**

Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или же естественных отверстий тела наружу, принято называть наружными кровотечениями. Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называются внутренними кровотечениями. Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

1. капиллярное - возникает при поверхностных ранах; кровь из раны вытекает по каплям;

2. венозное - возникает при более глубоких ранах, как например, резаных, колотых; при этом виде кровотечения наблюдается обильное вытекание крови тёмно красного (вишневого) цвета;

3. артериальное - возникает при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко красного цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;

4. смешанное кровотечение - возникает в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии; чаще всего такое кровотечение наблюдает при более глубоких ранах.

## Степени тяжести ожогов.

**1 степень** - покраснение и отек кожи;

**2 степень** - образование пузырей наполненных прозрачной жидкостью (плазма крови);

**3 степень** - пузыри наполненные темной жидкостью, омертвление тканей (некроз);

**4 степень** - ожоговый струп коричневого или черного цвета, обугливание кожи, мышц, костей.

**2 и 3 группы**

**Виды утопления.**

Истинно синее (синяя асфиксия - вода попала в легкие)

Симптомы – вздуты вены, кожные покровы – особенно уши, кончики пальцев и губы фиолетово-синего оттенка

Белое, сухое (белая асфиксия - вода в легкие не попала)

Симптомы – кожные покровы очень бледные, дыхание прекращено

**Степени тяжести отморожения.**

**1 степень** – побледнение и покраснение кожи, вплоть до потери чувствительности;

**2 степень** - образование пузырей;

**3 степень** – омертвение (некроз) отмороженных участков тела.

Определения и термины

**1,2,3 группа**

- **Ранение** – внезапное нарушение здоровья, вызванное травмой.

- **Травма -** насильное повреждение организма, обусловленное внешними воздействиями, в результате чего нарушается здоровье.

- **Рана** - это нарушение целости кожи, слизистой оболочки или органов тела.

- **Кровотечение** - это истечение крови из сосудов, в результате травмы или заболевания.

- **Ушиб -** повреждение мягких тканей без наруше­ния целости кожи.

- **Ожог** - травма, полученная в результате воздействия на ткани высокой температуры, химического вещества, электрического заряда или радиации.

- **Перелом** – это нарушение целости костей.

- **Закрытый перелом -** это нарушение целости костей без повреждения кожных покровов.

- **Открытый перелом** - нарушение целости костей с повреждением кожных покровов и других мягких тканей.

- **Артерии** - кровеносные сосуды, которые разносят обогащенную кислородом кровь от сердца к другим органам.

- **Вены** - кровеносные сосуды, по которым малонасыщенная кислородом кровь поступает от всех органов обратно к сердцу.

- **Конечность** - к верхним конечностям относится рука (плечо, предплечье и кисть), к нижним - нога (бедро, голень, стопа).

- **Кость** - плотная, твердая ткань, образующая скелет.

- **Сустав** - место соединения двух *или* более костей.

- **Шина** - приспособление для фиксации поврежденной части тела.

- **Антисептика** - методы борьбы с микробами в ране.

- **Асептика** - метод профилактики проникновения микробов в рану, ткани или полости тела, напр. при операциях.

- **Иммобилизация** - использование шин или другого материала для обеспечения неподвижности травмированной части тела.

**2 и 3 группы**

- **Шок** - угрожающее жизни человека состояние, возникающее в связи с реакцией организма на травму, ожог, операцию (травматический, ожоговый, операционный шок).

- **Отморожение** - повреждение тканей при местном воздей­ствии низкой температуры.

- **Обморок** - приступ кратковременной утраты сознания, обусловленный временным нарушением мозгового кровотока.

- **Охлаждение -** общее поражение организма холодом.

- **Давящая повязка** – повязка, плотно прижимаемая к ране, для остановки кровотечения.